



#### DATI PERSONALI

Cognome: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Cellulare: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

#### AVVERTENZE SANITARIE

Per l'utilizzo delle vasche termali è necessario essere in buone condizioni di salute.

È vietato l'accesso a persone affette da malattie infettive, eruzioni cutanee o ferite aperte.

Si chiede di segnalare tempestivamente al personale eventuali infortuni o malori. È opportuno consultare il medico di fiducia qualora ci si trovi in una delle condizioni di seguito elencate, affinché possa valutare i rischi che si corrono in relazione alla propria specifica patologia e al proprio stato di salute generale:

- Neoplasie
- Cardiopatie e/o postumi di interventi di cardiocirurgia (by-pass, interventi valvolari, ecc.)
- Ipertensione arteriosa
- Epilessia o crisi convulsive
- Malattie che comportino alterazioni dell'equilibrio
- Malattie respiratorie croniche (asma, enfisema, ecc.)
- Diabete
- Malattie varicose e trombosi venosa
- Gravidanza

DICHIARO DI AVER RICEVUTO LE AVVERTENZE SANITARIE E IL REGOLAMENTO

Viterbo li \_\_\_\_\_

FIRMA



## REGOLAMENTO

Benvenuti e complimenti per aver scelto la nostra therma naturale, una vera oasi di benessere. Immergetevi nelle benefiche acque sorgive e fatevi avvolgere dal suo vapore e il suo calore.

Le vasche hanno una profondità massima di 140 cm e sono prive di assistenza, prestate attenzione al terreno sconnesso.

L'accesso è consentito soltanto tramite gli ingressi numerati e attraverso gli appositi corrimani.

È vietato tuffarsi e camminare sulle rocce.

Consigliamo di fare abluzioni di 20-30 minuti con una pausa di relax sdraiati di almeno 15 minuti per far sì che il vostro organismo benefici dei sali minerali disciolti nell'acqua sorgiva termale.

La presenza di alghe nell'acqua è la dimostrazione delle proprietà terapeutiche in quanto le stesse producono una quantità elevata di vitamine, enzimi, sostanze antibatteriche e nutrizionali.

Il ricambio dell'acqua è assicurato dal fatto che è acqua sorgiva in pressione e corrente, entra sempre nuova ed esce.

Non è consentito l'ingresso ai bambini al di sotto dei 12 anni.

Non è consentito introdurre cibo o bevande dall'esterno.

Non è consentito consumare cibo e bevande in acqua, né sul bordo piscina; i pasti possono essere consumati al bar o nell'apposita area.

In caso di temporale, uscire immediatamente dalle vasche quando indicato.

Per motivi d'igiene, effettuare la doccia prima di entrare nelle vasche termali e lavarsi accuratamente da creme e oli vari.

È vietato fumare nelle zone interne o nelle aree esterne riservate al relax.

Poiché l'acqua solfurea tende a ossidare oggetti di metallo e argento, si suggerisce di non indossarli nelle vasche termali.

Non è permesso fotografare specificamente altri ospiti senza il loro consenso.

Per una piacevole permanenza si raccomandano silenzio e discrezione, si prega di silenziare i cellulari.